

## Garantovaná nabídka služby Osobní asistence

Služba Osobní asistence je zajišťována v rozsahu garantované nabídky.

Garantovaná nabídka představuje minimální rozsah péče a činností v rámci služby Osobní asistence.

UKAZATEL	MINIMALNÍ GARANCE
<b>Délka poskytování služby</b>	Celý rok (o svátcích pohotovost)
<b>Doba poskytování služby</b>	7 dní v týdnu 7:00 až 22:00 v předem dohodnutém čase a rozsahu 22:00 až 7:00 pohotovost na telefonu
<b>Místo poskytované služby</b>	Nová Paka a Hořice (včetně spádových oblastí) - domácí prostředí, lékaři, obchody, úřady, společenské, sportovní a kulturní akce
<b>Cílová skupina</b>	- osoby s chronickým duševním onemocněním (od 3 let) - osoby se zdravotním postižením (od 3 let) - senioři (od 63 let)
<b>Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b>	Od pondělí až do neděle (po celý týden).
Pomoc a podpora při podávání jídla	3x denně 10 min
Pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek	3x denně 10 min
Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	1 x denně 60 min
Pomoc při přesunu na lůžko / vozík (přes zvedák)	3x denně 20 min
Pomoc při přesunu na lůžko / vozík (bez zvedáku)	3 x denně 10 min
<b>Pomoc při osobní hygieně:</b>	Od pondělí až do neděle (po celý týden).
Hygiena na lůžku (imobilní klient)	2 x denně 20 min
Hygiena / sprchování na sedáku s dopomocí klienta	2 x týdně 20 min
Hygiena / komplexní hygiena bez pomoci klienta	1 x týdně 40 min
Pomoc při použití WC včetně přesunu na toaletní židli	3 x denně 20 min
<b>Pomoc při zajištění stravy:</b>	Od pondělí až do neděle (po celý týden).
Příprava a podání jídla a pití	3x denně 10 min
<b>Pomoc při zajištění chodu domácnosti:</b>	Od pondělí až do neděle (po celý týden).
Pomoc s běžným úklidem a úklidem osobních věcí (prach, nádobí, zemetání, koš, atd.)	1 x denně 20 min
Pomoc s údržbou celé domácnosti (mytí podlah, vysávání, převlékání, atd.)	1 x týdně 60 min
Nákupy a běžné pochůzky	3x týdně 60 min (od 8:00 hod. do 17:00 hod.)
<b>Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:</b>	Od pondělí do pátku (pouze ve všední dny).
Pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	2 x týdně 120 min

Kontakty Nová Paka: sociální pracovník: 775 569 301, pohotovostní telefon: 739 455 038

Kontakty Hořice: sociální pracovník: 608 195 190, pohotovostní telefon: 774 763 445

<b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b>	Od pondělí do pátku (pouze ve všední dny).
Doprovod (k lékaři, do institucí poskytujících veřejné služby, na úřady)	1x týdně od 8 do 17 hod. 60 min
Doprovod na nákupy	1x týdně od 8 do 17 hod 90 min
<b>Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</b>	Od pondělí do pátku (pouze ve všední dny).
Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	1x týdně 30 min
Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	1x týdně 30 min

**Domluvené časy osobní asistence - jsou pro klienty pouze orientační** (čas se může mírně změnit z důvodu neočekávaně prodloužené asistence u jiných klientů, kvůli náledí v zimě, poruchách aut, atd.)

**NEGARANTUJEME: zdravotní rehabilitační péči**